

3º ANO DO COMITÊ PERMANENTE DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - CPQVT

INFORME

Jornal Mural semanal produzido pela Seção de Comunicação Social
Jornalista responsável: Najara Lima - DRT/SE 1124



08/05/2020 - ANO V - Nº 158 - ascom@jfse.jus.br

Dia das Mães

A vontade de voltar a compartilhar o mesmo espaço físico diariamente e a confiança de que isso tudo, em breve, vai passar. Esses dois sentimentos permearam todo o show intimista e especial do cantor Fábio Lima, transmitido ao vivo na última quarta-feira, 6, através do perfil oficial da JFSE no Instagram (@jfse_oficial), como forma de comemorar o Dia das Mães entre todos os que fazem a JFSE. Ao longo de duas horas, estiveram juntos, ainda que distantes fisicamente, magistrados, servidores, terceirizados, ex-servidores, funcionários de outros órgãos e de fora do estado e diversos outros seguidores do perfil. Mais que uma homenagem restrita apenas às mães da JFSE, e às mães dessas mães, a live realizada na última quarta-feira foi um momento de confraternização.



29/05/2020 - ANO V - Nº 161 - ascom@jfse.jus.br

Ginástica laboral

Em razão da situação emergencial decorrente da pandemia do Covid-19 e seguindo as recomendações das autoridades sanitárias para evitar exposição dos envolvidos aos riscos de contágio, a JFSE passará a oferecer sessões de ginástica laboral de forma remota para seus magistrados e servidores, divididos em diversas turmas. As atividades, que antes eram desenvolvidas presencialmente nas unidades da sede e subseções, voltaram a ser oferecidas na última quarta-feira, 27, por meio do Webex, ferramenta disponibilizada pelo CNJ para realização de reuniões online.



19/06/2020 - ANO V - Nº 164 - ascom@jfse.jus.br

Festejos juninos

O arrasta-pé foi animado na última quarta-feira, 17, quando a JFSE comemorou os festejos juninos com a realização de uma live musical transmitida através do perfil oficial da JFSE no Instagram, o @jfse_oficial. O evento, comandado pelo cantor Victor Siqueira, contou com a participação de diversos magistrados, servidores, terceirizados e familiares. Durante o show, o artista apresentou um repertório bastante especial, com uma seleção das melhores músicas de forró. A live foi uma iniciativa da Direção do Foro, da Serjus e do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho.



07/08/2020 - ANO V - Nº 171 - ascom@jfse.jus.br

Dia dos Pais JFSE

Um Dia dos Pais atípico, mas não menos especial. Foi pensando em proporcionar um momento de descontração, confraternização e partilha que a JFSE promoveu uma live musical com o cantor Fábio Lima, transmitida ao vivo na noite da última quarta-feira, 5, através do perfil oficial da JFSE no Instagram. Durante as três horas de show, Fábio Lima atendeu os pedidos dos participantes. 'Quem te viu quem te vê' (Chico Buarque), 'Guerreiro Menino' (Gonzaguinha) e 'Oração ao Tempo' (Caetano Veloso) foram algumas das canções que encantaram a todos.





Prevenção ao suicídio

Nesta semana, a JFSE deu início a uma ação em alusão à campanha Setembro Amarelo, através da qual, durante todo este mês, serão divulgados vídeos semanais voltados à temática da prevenção do suicídio. A ação, composta por vídeos foram gravados pela psicóloga Carolina Mendonça, é uma iniciativa da Direção do Foro, do Comitê Permanente Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT) e da Associação dos Servidores da Justiça Federal em Sergipe (Serjus). Confira o primeiro vídeo da série em https://www.jfse.jus.br/videos/video_seam01.mp4.

Compartilhe sua história

Este ano, além de oferecer ao público informações a respeito do câncer de mama e de colo do útero, sua prevenção, diagnóstico e tratamento, a JFSE lança o projeto 'Compartilhe sua História', um espaço para que magistrados, servidores e terceirizados dividam com os colegas a sua experiência positiva de superação da doença. Quem tiver interesse em participar, como fez a Ana Flávia Galvão Gonçalves, da 2ª Vara, basta entrar em contato através do e-mail ascom@jfse.jus.br. Conheça a história de superação da servidora no site da JFSE e no Instagram (@jfse_oficial).



Mamografias

Além do projeto "Compartilhe sua História" e da divulgação de informações relacionadas à prevenção, ao diagnóstico e ao tratamento do câncer de mama e de colo do útero ao longo deste mês, a JFSE promoveu mais uma importante ação em alusão à campanha Outubro Rosa. Foram sorteados, entre as funcionárias terceirizadas da instituição, três vouchers que dão direito à realização do exame de mamografia digital, tão importante para o diagnóstico precoce da doença. As sorteadas foram Maria Lúcia Guimarães, Maria José Pereira e Priscila Lima. A ação é uma iniciativa da Direção do Foro, do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT) e da Associação dos Servidores da Justiça Federal em Sergipe (Serjus).



Maria José Pereira



Priscila Lima



Josenildes, representando Maria Lúcia Guimarães

Festival de Talentos

Na última quarta-feira, 28, a JFSE promoveu o VI Festival de Talentos dos Servidores Públicos da JFSE, em comemoração ao Dia do Servidor Público. O evento, cuja abertura foi realizada pelo juiz federal Gilton Batista Brito, vice-diretor do Foro, contou com a apresentação musical dos servidores Flávia Nascimento; Maria Tereza Bezerra; e Robson Alcântara. Também participaram do evento, na categoria fotografia, os servidores Aline Alves, Cláudia Trindade e Luiz Eduardo Oliveira. Na categoria artesanato, participou a servidora Tânia Souza. A apresentação do festival ficou por conta da servidora Celda Fontes, que também presenteou os colegas com o seu talento musical. Na ocasião, foi realizado um sorteio de três prêmios, oferecidos pela Serjus, no valor de R\$ 500, cada. Foram premiados os servidores Cláudia Trindade, Maria Tereza Bezerra e Luiz Eduardo Oliveira.



Gilton Batista Brito



Flávia e sua filha Ana Carolina



Foto de Aline Alves



Robson Alcântara



Foto de Luiz Eduardo Oliveira



Maria Tereza Bezerra



Foto de Cláudia Trindade



Artes de Tânia Souza



Celda Fontes



Público do evento

Novembro Azul

Com o objetivo de conscientizar os homens com relação à importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata, a JFSE se engaja à campanha Novembro Azul. A ideia é fornecer, através de posts nas redes sociais, informações valiosas para alertar os homens com relação aos cuidados com a saúde. Dois exames têm grande importância para o diagnóstico precoce do câncer de próstata: o de sangue e o toque retal. O câncer de próstata geralmente apresenta um desenvolvimento lento e assintomático, afetando a próstata, uma glândula presente em indivíduos do sexo masculino.



Encerramento

Na última quinta-feira, 17, a JFSE, por meio do Núcleo de Gestão de Pessoas (NGP), da Seção de Treinamento e Desenvolvimento (STD) e do Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho (CQVT), promoveu um Encontro para Encerramento do Exercício de 2020. O objetivo principal foi confraternizar, integrar o corpo funcional e refletir acerca dos desafios apresentados neste ano. A programação contou com a palestra "Gestão do tempo no trabalho remoto", ministrada pelo psicólogo Fred Barão, que proporcionou momentos de reflexão e integração dos participantes. A servidora Marcela Garcia, da 6ª Vara, participou do evento com uma apresentação de voz e violão da música "Paciência", de Lenine. Para finalizar, foi exibida uma apresentação musical gentilmente cedida pelo maestro Guilherme Mannis, regente e diretor artístico da Orquestra Sinfônica de Sergipe.



2º ANO DO COMITÊ PERMANENTE DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - CPQVT

INFORME

Jornal Mural semanal produzido pela Seção de Comunicação Social
Jornalista responsável: Najara Lima - DRT/SE 1124



JFSE



08/02/2019 - ANO IV - Nº 101 - ascom@jfse.jus.br

QVT

Aconteceu, nesta sexta-feira, 8, às 10h, na Sala de Treinamento, a primeira reunião do ano do Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho, na qual foram passadas em revista as estratégias firmadas no final do ano passado e iniciada a elaboração do calendário de ações para 2019. Servidores, magistrados, requisitados e terceirizados, em breve, poderão usufruir de atividades preparadas com base nas informações coletadas em 2018, em prosseguimento ao programa estabelecido.



10/05/2019 - ANO IV - Nº 108 - ascom@jfse.jus.br

Dia das Mães na JFSE

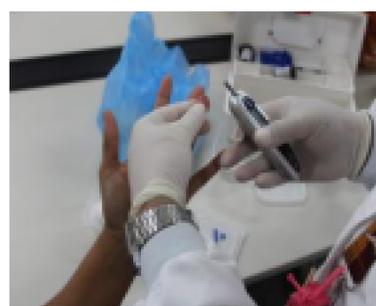
Na última quinta-feira, 9, a JFSE, por meio do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT), comemorou o Dia das Mães com uma programação especial. O evento, um momento de relaxamento e descontração, contou com uma descontraída aula de dança, sob coordenação do professor Júnior, do Studio de Dança JúniorSOcintura; apresentação musical da cantora Ingrid Lino, acompanhada pelo violonista Samuel Silveira; além de um delicioso lanche. Na ocasião, foi realizado um sorteio de brindes, que também foram enviados às demais Varas da JFSE.



07/06/2019 - ANO IV - Nº 112 - ascom@jfse.jus.br

Semana da Saúde

Entre os dias 3 e 7 de junho, a JFSE promoveu a I Semana da Saúde. O evento buscou conscientizar magistrados, servidores e colaboradores da instituição sobre a importância dos cuidados da saúde e da realização de exames médicos periódicos. Entre as ações realizadas em todas as nove varas da Seção Judiciária, Secretaria Administrativa e Turma Recursal estão a aferição de pressão, glicemia e IMC, vacinação contra H1N1, além de distribuição de panfletos educativos e realização de palestras.



16/08/2019 - ANO IV - Nº 122 - ascom@jfse.jus.br

Dia dos Pais

No dia 16 de agosto, a JFSE, por meio do Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho, promoveu um momento de acolhimento, em comemoração ao Dia dos Pais. O evento, que aconteceu no auditório do edifício-sede, foi conduzido pela 'Bem Querer Festas Afetivas', com a sensibilização sobre psicologia afetiva e pactuação de combinados entre o grupo contratado e os convidados. Em seguida, pais e filhos participaram de oficinas de atividades lúdicas com resgate de memórias afetivas. Durante a comemoração, que teve o patrocínio da Serjus, houve sorteio de brindes.



Setembro Amarelo

Em alusão à campanha nacional Setembro Amarelo, que alerta sobre os cuidados com a saúde mental, a JFSE promoveu, na última quarta-feira, 4, através do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT) e do Setor de Saúde, a vivência "Valorizando a vida em busca do equilíbrio mental: onde a dor não tem razão". A ideia do evento foi promover a integração de magistrados, servidores e terceirizados, oferecendo informações sobre o assunto de forma descontraída, para que se possa lidar melhor com situações que causam problemas como estresse, ansiedade e depressão, por exemplo.



20/09/2019 - ANO IV - Nº 127 - ascom@jfse.jus.br

Setembro Amarelo em Itabaiana

Em alusão à campanha nacional Setembro Amarelo, que alerta sobre os cuidados com a saúde mental, a JFSE irá promover no auditório da Subseção Judiciária de Itabaiana - 6ª Vara, na próxima quinta-feira, 26, às 8h30, através do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT) e do Setor de Saúde, a vivência "Valorizando a vida em busca do equilíbrio mental: onde a dor não tem razão". A ideia do evento é promover a integração do magistrado, servidores e terceirizados, oferecendo informações sobre o assunto de forma descontraída, para que se possa lidar melhor com situações que causam problemas como estresse, ansiedade e depressão, por exemplo.



18/10/2019 - ANO IV - Nº 131 - ascom@jfse.jus.br

Outubro Rosa

Entre os dias 14 e 18 de outubro, foi realizada uma ação no edifício-sede da JFSE, com a distribuição de laços em alusão ao Outubro Rosa, movimento internacional criado com o objetivo de promover a conscientização sobre o câncer de mama e de colo do útero. Na ocasião, também foram oferecidas informações a respeito da importância do diagnóstico precoce para um tratamento eficaz do câncer de mama. A ação, desenvolvida pelo Setor de Saúde e PQVT, contou com o apoio da Serjus.



25/10/2019 - ANO IV - Nº 132 - ascom@jfse.jus.br

JFSE comemora Dia do Servidor Público

A JFSE preparou uma programação toda especial para comemorar o Dia do Servidor Público, com o intuito de promover a integração entre magistrados, servidores ativos e inativos e terceirizados vinculados às Varas da capital e do interior. Durante os dois primeiros dias de comemoração, houve feira de produtos orgânicos, doação de mudas de plantas, roda de conversa sobre agroecologia, aula de ImproRiso, um encontro aberto para todos os servidores sobre Comunicação Não-Violenta e o V Festival de Talentos da Justiça Federal. No dia 28, serão realizadas práticas integrativas e complementares de saúde, tais como massagem, meditação/ioga, acupuntura auricular, reiki e reflexologia.



Ginástica Laboral

A fim de promover a satisfação e a qualidade de vida dos magistrados e servidores, além de atuar na prevenção de doenças ocupacionais, a JFSE está oferecendo, desde o último dia 22, sessões semanais de ginástica laboral tanto nas unidades que funcionam na capital quanto em suas quatro subseções. A realização da atividade é fruto de uma demanda detectada através da pesquisa de clima organizacional de 2018 e integra um amplo conjunto de ações que objetivam a melhoria da qualidade de vida de todos os colaboradores.

Novembro Azul

Na última quinta-feira, 28, foi realizada no auditório do edifício-sede da JFSE a vivência 'Novembro Azul: A Coragem de ser Vulnerável'. A atividade, conduzida pelo psicólogo José Marcelo Barreto de Oliveira, fez alusão à campanha nacional Novembro Azul, que alerta para a importância da realização de exames e cuidados profiláticos contra o câncer de próstata. O evento teve o objetivo de integrar e sensibilizar magistrados, servidores e terceirizados, proporcionando informação de maneira descontraída acerca da importância do cuidado com a saúde.



13/12/2019 - ANO IV - Nº 139 - ascom@jfse.jus.br

Comemoração natalina

Visando integrar magistrados, servidores e terceirizados em um momento de celebração do Natal, a JFSE realizou, por meio do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT), um evento especial no último dia 6 de dezembro, no auditório do seu edifício-sede. A programação contou com entrega de termos de elogio a servidores aposentados e distribuição de cestas natalinas a funcionários terceirizados, além da apresentação do Coral da Universidade Federal de Sergipe (Corufs), sob a regência do maestro Guilherme Mannis.



1º ANO DO COMITÊ PERMANENTE DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO (CPQVT)

SURGE UMA IDEIA

Em fevereiro de 2018, a Justiça Federal em Sergipe (JFSE) realizou uma pesquisa de clima organizacional, inaugurando um momento de atenções voltadas ao desenvolvimento e qualidade de vida do seu corpo funcional. À época, estava sendo gestada a ideia de implantação do Comitê Permanente de Qualidade de Vida, com a missão de sugerir à Administração medidas efetivas para a melhoria das condições gerais de trabalho, saúde e bem-estar de todos. Através dos resultados da pesquisa, foi possível identificar a necessidade de melhoria em muitos aspectos no âmbito da JFSE, o que representa um desafio à Seção Judiciária, no sentido de repensar algumas práticas cotidianas e de promover ações que modifiquem a realidade das pessoas.



NASCE O COMITÊ

No dia 10 de março de 2018, foi instituído, por meio da Portaria nº 224/2018 – DF, o Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (CPQVT) da JFSE. A partir daí, foram iniciadas as reuniões, abertas à participação de todos os integrantes da Seção Judiciária, quando começaram a ser definidas as metodologias de trabalho para elaboração do programa do CPQVT, assim como o plano de trabalho para o primeiro biênio (2018-2020).



PROGRAMA É LANÇADO

O mês de setembro de 2018 marcou o lançamento do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT) da JFSE. Como forma de estimular a participação no Dia D, foram realizadas diversas visitas, levando a todas as seções e secretaria administrativa atividades de ginástica laboral. Dessa forma, o Dia D foi um sucesso, contando com apresentação teatral, exposição de boas práticas de outros órgãos, palestras e ações de saúde, tudo num clima de descontração e intensa participação de todos os que integram a instituição.



COMITÊ ATUANTE

Após instituição do Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho e o lançamento do seu programa, diversas ações têm sido desenvolvidas sob coordenação ou com o apoio do grupo. Uma delas é a comemoração do Dia do Servidor, que em 2018 foi realizada de forma integrada na sede da JFSE, justamente com o intuito de atender à demanda por integração. Também pensando nisso, o comitê está empenhado em criar um Espaço de Convivência, que deverá ser uma sala de bem-estar e acolhimento a ser usufruída por todos os que compõem a JFSE. Outros eventos promovidos pelo comitê também têm proporcionado a integração, como o Dia da Mulher e o Dia das Mães. Uma importante demanda que será atendida ainda no ano de 2019 é a realização de exames periódicos, a fim de detectar precocemente o surgimento de doenças, bem como promover a saúde. A mais recente realização do comitê foi a 1ª Semana da Saúde, entre os dias 3 e 7 de junho, buscando, por meio de ações básicas de saúde, conscientizar sobre a importância dos cuidados da saúde e da realização de exames médicos periódicos. Somado a isso, um projeto de Ginástica Laboral, desenvolvido pelo Comitê, está em via de concretização pela Direção do Foro da JFSE.

