



## PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO **É LEGAL TRABALHAR AQUI**

### **MISSÃO**

Garantir qualidade de vida no ambiente de trabalho da Justiça Federal em Sergipe a todos os colaboradores, com a valorização humana e profissional, de forma a prestar à sociedade uma jurisdição de qualidade.

### **VISÃO**

Ser a Seção Judiciária de Sergipe reconhecida por seus colaboradores, até 2022, pela promoção da qualidade de vida no trabalho.

### **VALORES**

O Programa de qualidade de vida no trabalho tem como valores essenciais: valorização humana, atenção à saúde, ética, transparência, integração, comunicação e gestão participativa.

### **POLÍTICA DO PQVT**

Estabelecer prioridades anuais com o intuito de promover ações voltadas à qualidade de vida, notadamente:

- a) reconhecimento e valorização dos colaboradores;
- b) aproximação e comunicação entre as unidades em todos os níveis;
- c) promoção da saúde física e mental dos colaboradores;
- d) aprimoramento da estrutura física de trabalho (ergonomia e refrigeração).

### **APRESENTAÇÃO**

Com base na pesquisa de clima organizacional de 2018, foi detectada a necessidade de um programa de qualidade de vida no trabalho em todas as unidades da Justiça Federal de Sergipe. Em razão disso, foi criado o Comitê Permanente de Qualidade de Vida no Trabalho (Portaria nº 224/2018) para discutir, em reuniões periódicas e abertas, a criação de um programa de qualidade de vida no trabalho, com o objetivo de implementar estratégias para melhorar e humanizar o ambiente de trabalho. Tal iniciativa resultará em uma prestação de serviço jurisdicional de qualidade, mais eficiente e efetivo e, principalmente, proporcionará bem-estar a todos os colaboradores.

O programa tem como foco as áreas de saúde, socialização e estrutura física, com a realização de ações organizadas anualmente e acompanhadas por meio de indicadores trimestrais/semestrais até 2022, observando o orçamento anual, aproveitando os recursos humanos e físicos já disponíveis na instituição e em consonância com o planejamento estratégico da SJ/SE.

A primeira ação será na área de saúde, com a implementação de um estilo de vida saudável, desenvolvida em blocos específicos.

A socialização será desenvolvida por meio de eventos culturais, esportivos, reuniões, "rodas de conversa" nas unidades etc, sobre temas variados.

Quanto à estrutura física, será feita avaliação técnica das unidades (estrutura predial, de equipamentos e climatização).

## **OBJETIVOS: GERAL E ESTRATÉGICOS**

### **Objetivo geral:**

Executar o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho na Justiça Federal de Sergipe até 2022.

### **Objetivos estratégicos:**

I - fomentar a cultura da qualidade de vida no trabalho;

II - envolver, pelo menos, 50% (cinquenta por cento) dos colaboradores e gestores nas atividades do PQVT;

III - reduzir em pelo menos 50% (cinquenta por cento), o índice de insatisfação dos colaboradores quanto às questões físicas de trabalho, tendo como parâmetro a última pesquisa de clima organizacional (2018).

## **JUSTIFICATIVA E BENEFÍCIOS**

### **Justificativa:**

Histórico de gestão pouco direcionada para a qualidade de vida no trabalho, ocasionando falta de investimento e descontinuidade de ações, bem como deterioração dos equipamentos de trabalho (mobiliário, climatização etc).

### **Benefícios:**

I - Motivação dos colaboradores, com melhoria na prestação dos serviços e na produtividade, satisfação, sensação de pertencimento, melhora do clima organizacional, melhora na relação organizacional e hierárquica.

II - Melhora da estrutura física do trabalho, principalmente no campo da ergonomia e da climatização.

## **PREMISSAS**

- . Adesão da alta direção
- . Contemplação da QVT
- . Recurso orçamentário
- . Ampla divulgação

## **RISCOS**

- . Mudança na política da gestão
- . Restrições orçamentárias
- . Baixa adesão dos clientes e lideranças das unidades

## **RESTRIÇÕES/LIMITAÇÕES**

- . Limitações orçamentárias;
- . Pouca disponibilidade dos colaboradores;
- . Resistência a inovações e
- . Redução de custos.

## **METODOLOGIA**

### Pesquisa diagnóstica:

Analisados contextualmente os dados da pesquisa de clima organizacional realizada em 2018 e alinhadas as ações ao planejamento da JF/SE, construíram-se as propostas de atividades expostas no presente programa, as quais têm como foco as áreas de saúde, socialização e estrutura física.

### Planejamento:

Da análise dos resultados da pesquisa anual, o comitê apresenta o elenco de ações a serem desenvolvidas, por área específica, iniciando/continuando aquelas apontadas na pesquisa como prioritárias, devendo, ao final de cada período, avaliar os resultados para verificação do alcance dos objetivos e proposição de novas ações.

### Execução:

A execução se dará da seguinte forma:

1. Planejamento das ações (bimestral);
2. Realização e acompanhamento das ações (permanente);
3. Análise e avaliação dos resultados a cada trimestre da vigência de cada projeto executado dentro do programa;
4. Realização de ações de ajuste, correção e reconhecimento (após avaliação das ações);
5. Pesquisa de clima no final de cada período abrangido pelo programa (próxima pesquisa: fev/mar-2019);

## 6. Avaliação final de impacto do programa.

### Avaliação:

Pesquisa e reuniões periódicas.

### Manutenção:

Ao início de cada reunião periódica do Comitê serão avaliadas as ações em andamento e as executadas e discutidos os ajustes respectivos.

## INDICADORES

- . Índice de absenteísmo no trabalho;
- . Índice de adesão ao projeto;
- . Índice de satisfação dos colaboradores com o clima organizacional;
- . Índice de participação dos colaboradores em ações voltadas para a qualidade de vida no trabalho.

## IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES/PLANEJAMENTO DE ATIVIDADES

O QUÊ	QUEM	QUANDO	ONDE	PORQUE	COMO	QUANTO	PROVIDÊNCIAS
Palestra na área de saúde	Médicos – JFSE, UFS, peritos, convidados, Comitê e Direção do Foro	2º semestre (início)	Auditório da Sede 4º andar, Banco do Brasil atual, turma recursal	Melhoria na saúde mental e física de todos os colaboradores	palestra de sensibilização; folder informativo;	coffee break, lanche saudável	suspensão parcial do expediente; Vídeo Conferência para as Subseções, apresentação do programa pelos sponsors
Criação de espaços de convivência	Sônia, Sandra, Luciana, Adriana, Dr. Gilton e Angeline.	Setembro/ Outubro de 2018	Todas as unidades	Socialização e saúde	divulgação em geral (site, e-mail e chat), solicitação do espaço e vistoria da engenharia e solicitação de doação de materiais	custo mínimo (indireto) de pessoal	negociações sobre espaço, inclusive nas subseções, e campanha de doação de mobiliário e decoração
Visita de profissionais de saúde e Comitê a todas as unidades	Cícero, Lícia, Yuri (subseções) e profissional de saúde	Agosto e setembro 2018	Revezamento: 1ª e 6ª Varas; sequência da 2ª e 7ª Varas	Socialização e saúde física, profissional e social	DF: transporte e diária; pagamento do profissional da saúde pela SERJUS	diárias do médico e pagamento dos profissionais de saúde	Estudo de cronograma e orçamento Estratégia: revezamento das Varas da capital e interior
Rodas de conversa, bate papo, converse com o especialista	Profissionais diversos convidados, inicialmente da área de saúde física e mental e nutricionista	novembro 2018		Socialização e saúde	Convite aos profissionais e disponibilidade de horário das Varas	custo mínimo (indireto) de pessoal	Consulta; contato com pessoal

Análise e adequação e/ou renovação do acervo mobiliário	Doações da receita federal e outros órgãos federais	Após avaliação do fisioterapeuta	Unidades com situação mais crítica	Melhoria da estrutura e da ergonomia	Consulta aos órgãos federais	custo mínimo (transporte)	Instrumentalizar a ação
Criação de banco de talentos	parceria do CQVT com a STD	Agosto 2018	Sistema próprio criado pela NTI e STD	Socialização	Consulta/questionário/enquete	custo mínimo	Critérios: Varas de interior, Sede, SECAD, terceirizados
Homenagem ao servidor e terceirizado do ano: "Colaborador do ano"	Consulta pública via internet, ASCOM e Seção de planejamento e votação dos servidores (2 fases) 1º) 3 mais votados; 2º) escolha do mais votado;	Semana do servidor, outubro	Auditório da Sede	Valorização e reconhecimento do servidor	Evento comemorativo	custo mínimo	NOME: medalha do mérito do servidor (TRT – ver regras) - Sistema criado para votar as 4 categorias, que evite dupla votação
Exames médicos periódicos	Médicos – JFSE e outras entidades parceiras	Anual/ Bienal, a depender da faixa etária	JFSE ou nas entidades parceiras	Acompanhamento da saúde mental e física de todos os colaboradores	Exames de anamnese e realizados fora da instituição	custo mínimo (indireto) de pessoal	Divulgação de um calendário e convite ou convocação dos colaboradores
Ginástica laboral	Fisioterapeuta	Após a visita do fisioterapeuta	Nas unidades	Melhoria da saúde física	Contratação de fisioterapeuta e/ou Prof. de Educação Física	verificar com a SERJUS ou contratação direta da DF	Visita, avaliação e visitas mensais do fisioterapeuta

## **DIVULGAÇÃO: ESTRATÉGIAS/IDENTIDADE VISUAL/SLOGAN**

- Criar canal de comunicação para receber as demandas;
- Criar meio de Comunicação do Comitê;
- Criar marca do Comitê e solicitar à ASCOM sugestão para a escolha da marca e do slogan;
- Criar e-mail para receber demandas na intranet;
- Criar espaço no site (intranet) para divulgar as ações do Comitê, atos, portarias, fotos etc;
- Realizar reuniões itinerantes do PQVT nas Varas;
- Divulgar o cronograma de atividades do PQVT em todas as unidades;
- Realizar um dia de "impacto" de atividades do PQVT (geral e sem expediente);
- Aperfeiçoar a divulgação nas redes sociais e nas comunicações internas;
- Confeccionar banners, camisetas, canecas e vasilhinhos de plantas personalizados;
- Slogan escolhido: **"É legal trabalhar aqui"**.

## **AValiação DAS Ações**

- Pesquisa de Clima;
- Coleta de dados acerca da frequência junto ao Núcleo de Gestão de Pessoas;

- Aferir índice de adesão da alta administração.

## **CUSTOS**

Os custos deverão ser avaliados a cada ação, primando-se sempre pelos menores custos e pela realização de ações em parcerias com outros órgãos.

Aracaju, 21 de setembro de 2018.

## **COMITÊ PERMANENTE DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

São membros do Comitê, de acordo com a Portaria 225/2018-SLP, de 10/3/2018:

- I - Dr. Gilton Batista Brito, Juiz Federal e Vice-Diretor do Foro, como *sponsor*;
- II - Dr. Tiago José Brasileiro Franco, Juiz Federal titular da 6ª Vara Federal, como *sponsor*;
- III - Celda Mota Fontes, Supervisora da Seção de Treinamento e Desenvolvimento, como *Gestora*;
- IV - Sônia Denise Guimarães de Oliveira Mitidieri, Diretora do Núcleo de Gestão de Pessoas, como *Coordenadora*;
- V - Cícero Santos Estevam, Médico, como *Membro* representante do Setor de Saúde;
- VI - José Carlos Marques Santos, como *Membro* representante da associação dos servidores;
- VII - Mary Karla Passos de Santana, como Membro representante das Varas Federais situadas em Aracaju;
- VIII - José Yuri Pinto Ribeiro, como *Membro* representante da Subseção Judiciária de Itabaiana;
- IX - Lícia Maria Oliveira do Nascimento, como *Membro* representante da Subseção Judiciária de Estância;
- X - Thiago Araújo Souza Côrtes, como *Membro* representante da Subseção Judiciária de Lagarto;
- XI - Lidiane Alves Santos, como *Membro* representante da Subseção Judiciária de Propriá;
- XII - como *Membros* lotados na Secretaria Administrativa:
  - a) Sandra Cristina Mota Silveira Machado, servidora lotada no Núcleo de Gestão de Pessoas;
  - b) Luciana Pereira Félix, servidora lotada na Esmafe/SE;
  - c) Juliana Mendonça de Sousa, servidora lotada no Núcleo de Administração; e
  - d) Edmilson Farias Santos, servidor lotado no Núcleo Judiciário.