



## Bem estar

**3**0 minutos antes de dormir, leia dez páginas de um livro positivo, focado em ajudar sua vida e no qual não haja absolutamente nenhuma cena de drama, maldade, tristeza ou fracasso. Se não houver um em sua casa, leia histórias em quadrinho da Mônica e do Cebolinha, ou Pato Donald. E, rapidamente, compre livros novos. (Aldo Novak)

## Pedido

**O** Informe JFSE é um jornal mural com periodicidade semanal e, além de estar exposto nos elevadores, pode ser encontrado no site da JFSE, nas redes sociais e na biblioteca. Dessa forma, considerando a facilidade de acesso ao informativo, a equipe editorial solicita a todos que evitem retirar as edições expostas nos murais e elevadores da Seção Judiciária.

## Reforma

**A**s obras de reforma do Fórum Ministro Geraldo Barreto Sobral já alcançaram os banheiros dos 1º e 2º andares.

## Aniversariantes:

**15/07:** Silvana Cabral de Vasconcellos Nunes de Sousa (3ª Vara); Raimundo Marcelo Souza da Silva (5ª Vara); Alexandre de Andrade Santos Melo (SLC); Gilmar Soares (2ª Vara); e Polyana Maria Branco Cajueiro (5ª Vara).

**16/07:** Marcio Matos Lima Barreto (NTI); e Sônia Denise Guimarães de Oliveira Mitidieri (NGP).

**17/07:** Antonio Audes Araquan Batista (Seção de Almoxarifado).

**20/07:** Lucimeire da Conceição Santos (7ª Vara); e Denise Dantas de Oliveira (5ª Vara).

**22/07:** Márcia Rodrigues de Souza Moura (1ª Vara).



## 4 dicas para economizar papel

**O**s gastos com papel são um dos principais motivos de desmatamento no mundo. O fato é que esse material é essencial no dia-a-dia de grande parte da população, mas há maneiras de evitar seu desperdício, o que reduz não só a derrubada de árvores, mas também o consumo de energia e água. O Informe JFSE traz, nessa edição, 4 dicas para lhe ajudar a economizar.

Use os dois lados

A primeira delas é utilizar os dois lados das folhas - uma forma de aproveitar ao máximo a matéria e evitar gastos desnecessários.

Só imprima o necessário

Outra forma é evitar o desperdício na hora da impressão. Pense bem antes de mandar um texto ou arquivo do computador para a impressora.

Prefira guardanapos de pano

Na hora de preparar a mesa para o almoço ou o jantar, utilize guardanapos de pano. Eles são reaproveitáveis e ambientalmente mais corretos.

Presente consciente

Se for comprar presentes para alguém, não os embale com papéis brilhantes, laminados ou com purpurina. Eles são de difícil reciclagem.

## Homenagem

**N**a manhã da última quarta-feira, 13.07.16, na Primeira Vara Federal em Sergipe, a servidora Clarice Fagundes, recentemente aposentada desta Seção Judiciária, foi homenageada por juízes e servidores desta Casa. Clarice Fagundes atuou na Justiça Federal de Sergipe durante mais de 20 anos, desses - em grande parte - no cargo de Diretora de Secretaria. A Direção do Foro, em nome da Justiça Federal de Sergipe, deseja à servidora aposentada sucesso nessa nova etapa da vida.

